

ORTHO SOFT
présente

La rhizorthèse



La Rhizorthèse



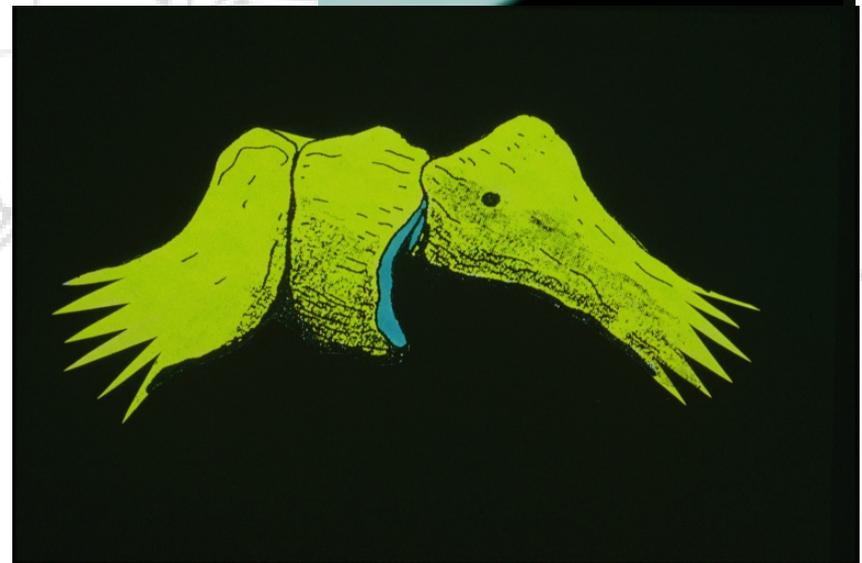
La rhizarthrose

- **Arthrose la plus fréquente de la main**
- **20% des femmes après 40 ans**
- **Évolue dans 1 cas sur 2 vers une arthrose du poignet**



Physiopathologie

- **Atteinte articulaire**
- **Subluxation de la base M1**
- **Fermeture de la première commissure**
- **Augmentation des contraintes**
- **(muscles stabilisateurs)**



Traitement medical ou chirurgical



- **A.I.N.S.**
- **Infiltrations**
- **Rééducation**
- **Appareillage**





Cahier des charges biomécanique



- Ouvrir la première commissure
- Recentrer la base du premier métacarpien
- Diminuer les actions musculaires



Principes mécaniques

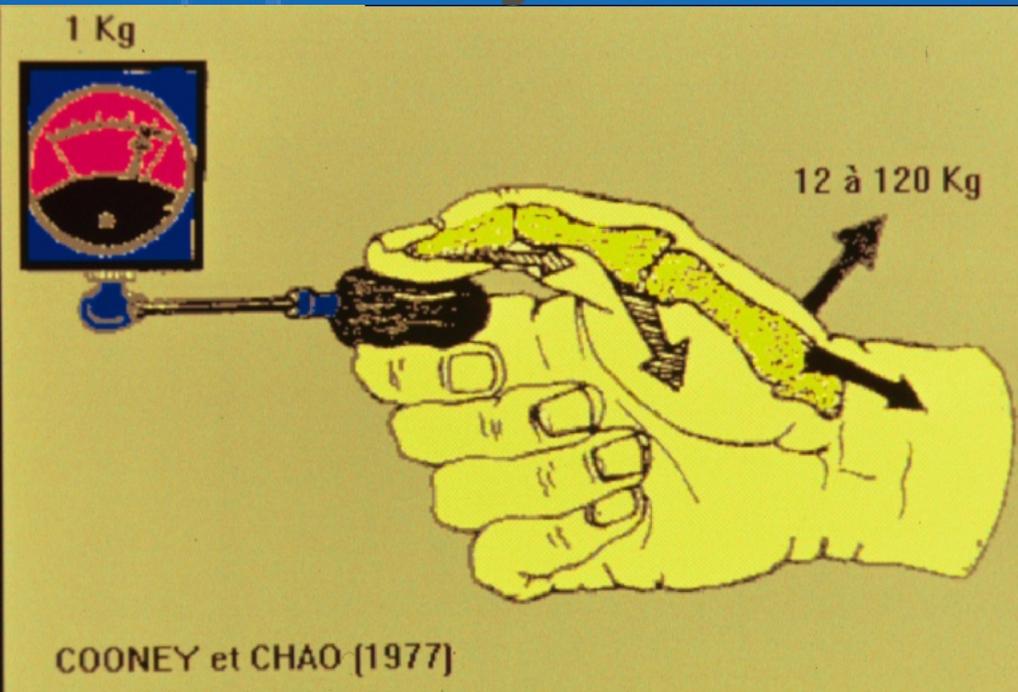
I. C barre déformable

II. Force de recentrage sur la base du premier métacarpien

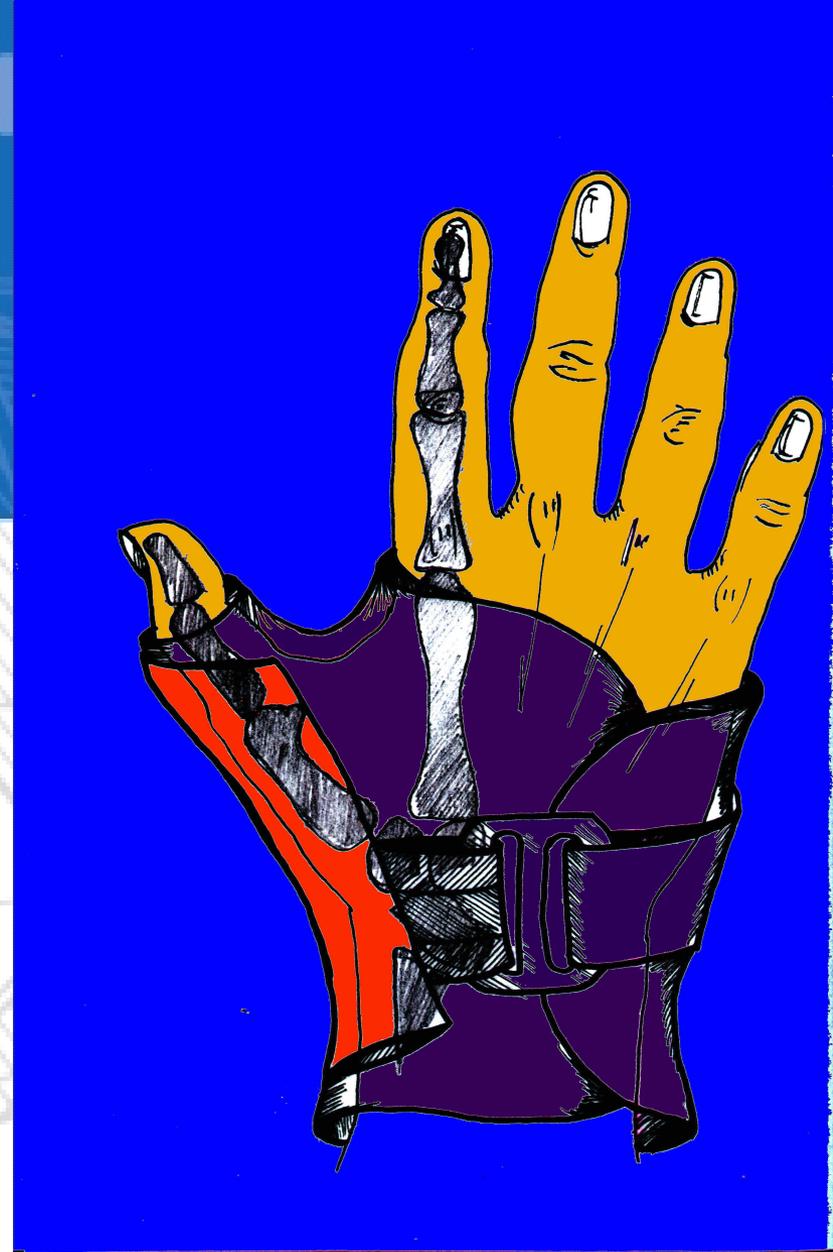
III. Stabilisation de la colonne du pouce par une éclisse



Cooney et Chao



- Les muscles stabilisateurs augmentent les contraintes
- L'éclisse exerce une action de suppléance



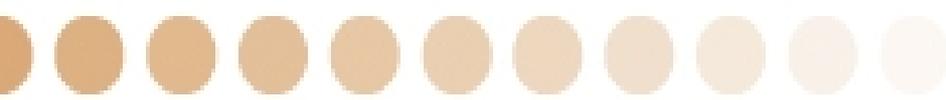
● ● ● Eclisse = diminution des contraintes

Principes mécaniques

- I. C barre déformable
- II. Force de recentrage sur la base du premier



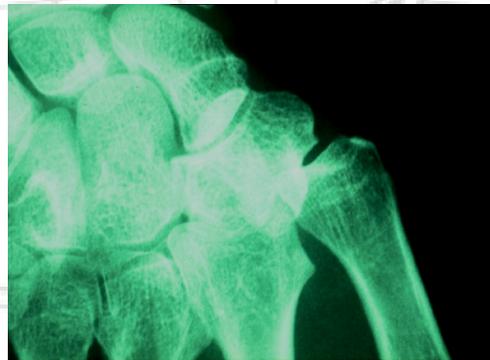
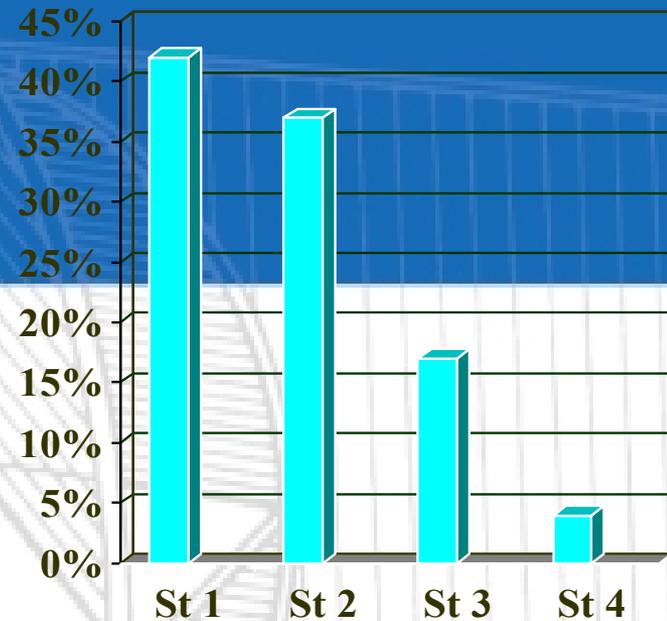
- III. Stabilisation de la colonne du pouce par une éclisse



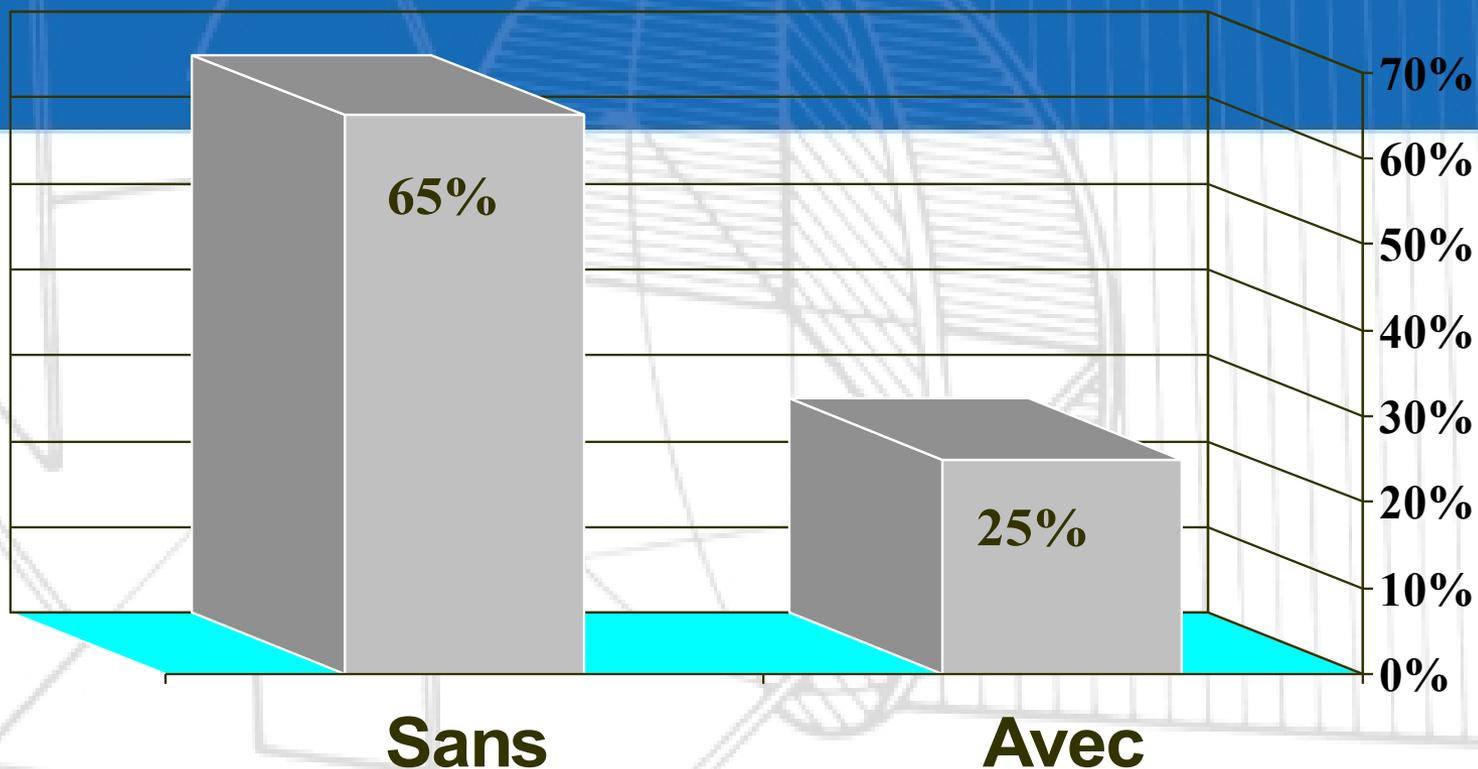
Class. de Dell

Population

- 34 femmes,
- 7 hommes
- Age moyen : 61 ans
- 38 droitiers

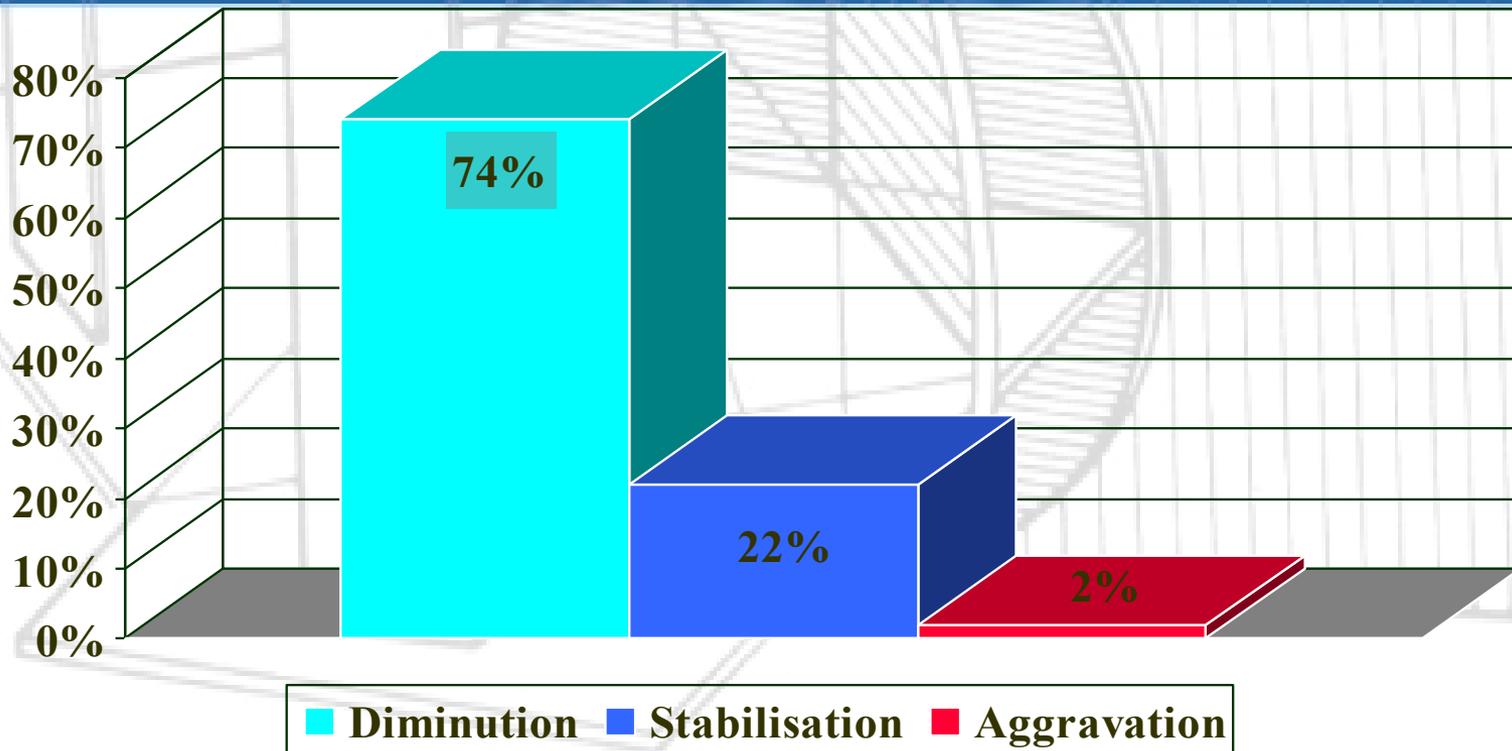


Résultats : douleurs lors du port



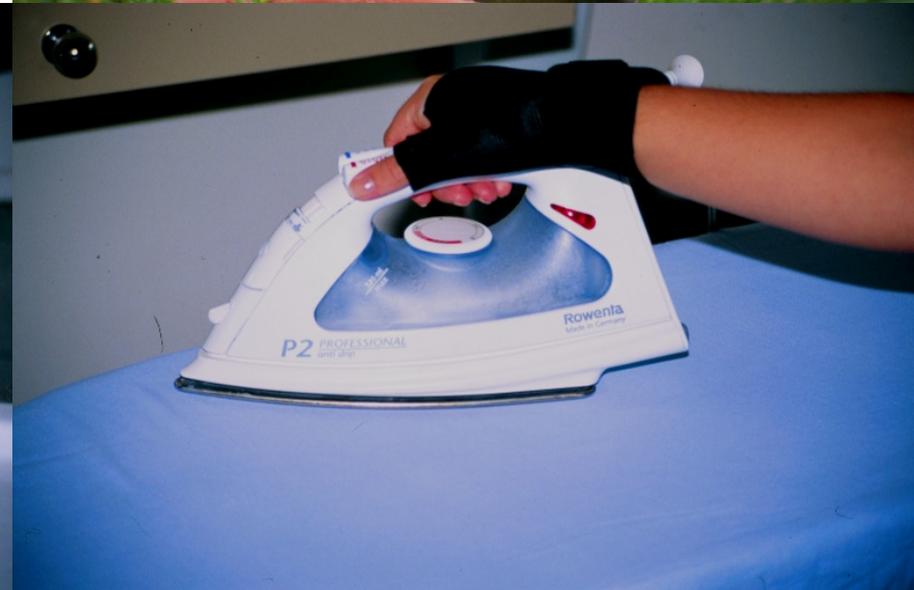
echelle E.V.A.

Résultats: douleurs depuis la mise en place de l'orthèse



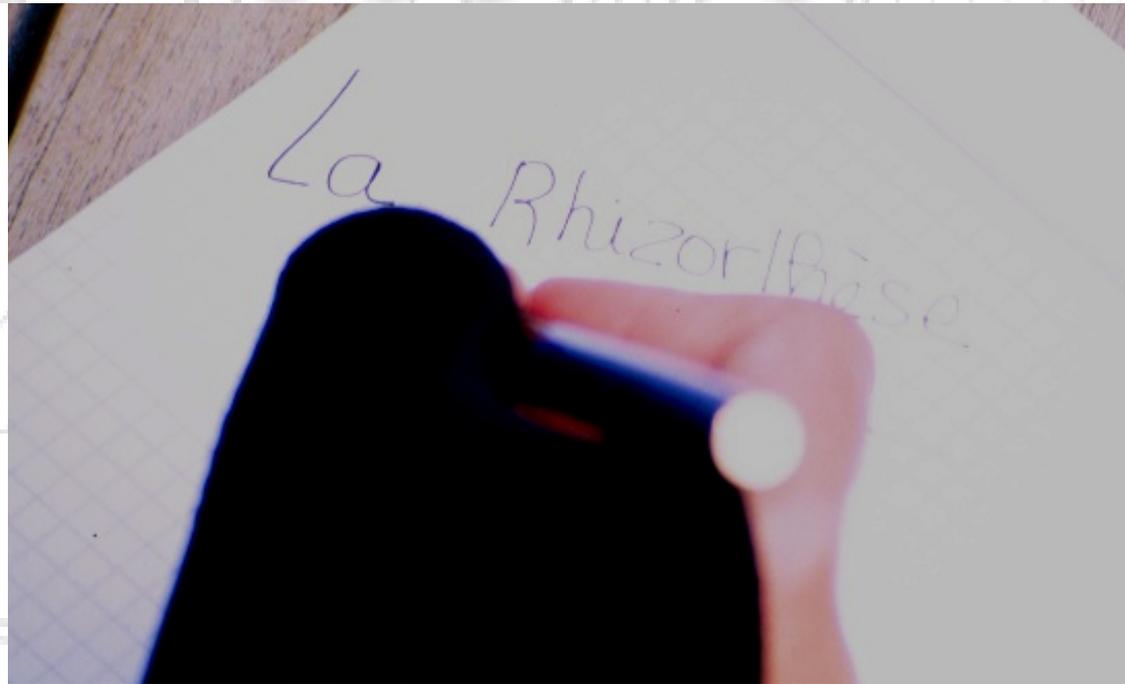
Modalités de port

- **La nuit : 21%**
- **Au travail : 29%**
- **Conduite : 56%**
- **Jardinage : 34%**
- **Trav. ménagers : 68%**



Confort

- I. **Aucune gêne : 85%**
- II. **Ne se prononcent pas : 15%**



Discussion

Statique/Dynamique



Discussion

Orthèse statique

INCONVENIENTS



- **Immobilisation**
- **Pas de force de recentrage**
- **Perturbe la fonction de préhension**

Patients prefer short splint

(S.Weiss:

J hand ther. 2000;13(3):228- 35)

Discussion

Rhizorthèse

Avantages

- **Force de recentrage**
- **Force de stabilisation**
- **Fonctionnelles**
- **Dynamiques**

Facile à laver

Sèche en 1 minute

CONCLUSION

La rhizarthrose est une maladie fréquente qui génère des incapacités importantes.

Le traitement fonctionnel doit pouvoir proposer des orthèses qui soulagent le patient pendant ses activités sans augmenter son incapacité.

La *rhizorthèse* , pour nous, répond à ce cahier des charges.



